Granada 6 de Abril del 2017

El C.D. GRANADA NATACION MASTER, está organizando la II TRAVESIA A NADO DEL PARQUE NATURAL DE CERRO GORDO, desde la playa de Cantarriján a La Herradura con un recorrido aproximado de 3500m y como novedad, otra de 10.000 m. aproximadamente, desde la playa de Maro a La Herradura

La fecha prevista es el 17 de septiembre del 2017, si las condiciones del mar lo permiten.

Contamos con la aprobación de la Delegación territorial de Medio Ambiente, Tenencia de Alcaldía de La Herradura y estamos tramitando la de la guardia Civil, Cruz Roja y Protección Civil.

Para el apoyo, control y seguridad de los nadadores, contaremos con varias embarcaciones menores que servirán de guía para vigilar y guiar al grupo, así como embarcaciones motorizadas que impedirán la invasión del recorrido por otras que puedan poner en peligro a los participantes.

Dispondremos de una ambulancia en tierra, Médico, ATS y Socorristas a bordo de una embarcación, que formarán un dispositivo perfectamente coordinado para actuar si fuera necesario. En caso de accidente, el tratamiento médico se realizará, dependiendo de la gravedad del caso, en la embarcación, ambulancia medicalizada, Centro de Salud de Almuñécar y Hospital de Santa Ana de Motril.

El Ayuntamiento de Almuñécar dispondrá de un Seguro de Responsabilidad Civil para la Organización y un Seguro de Accidentes Personal para cada nadador.

Los nadadores que se inscriban en esta travesía, deben de estar perfectamente preparados física y mentalmente pues además de la distancia, al tratarse de un recorrido en aguas costeras, la presencia de corrientes, aumentarán la dureza de la prueba. De igual forma, al nadar en los acantilados del Paraje Natural de Cerro Gordo, supone un atractivo especialmente bello y sobrecogedor.

El uso de TRAJE DE NEOPRENO será discrecional, salvo que la temperatura del agua sea igual o inferior a 16 ºC, en cuyo caso será obligatorio su uso. En cualquier caso, será obligatorio el gorro y chip de control facilitado por la organización.

Todos los nadadores que se inscriban en ambas travesías deberán nadar a un ritmo de 3.000 metros la hora, estableciéndose controles en los puntos que se indicarán en su momento. Si hubiera algún nadador cuyo ritmo de nado pasará del establecido, la organización podrá descalificarlo y será recogido por una embarcación.

La salida de la travesía larga, desde Maro a La Herradura se realizará en la playa de Maro a las 09:00 horas, para los nadadores sin traje y a los 10 minutos para los que si lo lleven. Cada uno de estos nadadores deberá llevar su boya de seguridad y un silbato obligatoriamente y entregará a la organización en el momento de la salida dos bolsas con los productos alimenticios que cada uno prefiera. Una bolsa blanca y otra azul en la que cada uno pondrá una pegatina blanca con su número de inscripción en negro, claramente visible.

En el primer control de avituallamiento, a los 4.000 metros de la salida, se les facilitará la bolsa blanca, y a los 7.000 metros se les entregará la bolsa azul. Se les dará agua y algo de fruta.

Después les quedarán unos 3.000 metros hasta la llegada. Si les hiciera falta se les dará agua y fruta durante todo el recorrido.

La salida de la travesía corta, Cantarrijan -La Herradura, se dará aproximadamente a las 11:00 horas a los nadadores sin traje y a los 5 minutos a los que, si lo lleven, un poco antes de que pase el primer nadador de la larga. En esta no habrá controles de avituallamiento, aunque si se les facilitaran los líquidos que necesiten. Los nadadores que naden fuera del tiempo establecido serán descalificados y recogidos por una embarcación.

Los nadadores acudirán a sus respectivas playas por sus propios medios, dado que se trata de zonas permitidas al acceso de vehículos en estas fechas. Allí dejarán sus bolsas o mochilas con una pegatina blanca en la que marcarán su número de inscripción, claramente visible. La organización llevará a la meta todas las bolsas. No se admitirá ropa ni zapatillas sueltas.

Tras la salida en la playa, los participantes se dirigirán a la primera baliza, situada hacia el Este de la playa y pasándola por la izquierda del nadador irán a buscar las sucesivas señalizaciones, que se encontrarán a una distancia prudencial de la costa. Estas señales podrán ser fijas, fondeadas en la arena o móviles mediante embarcaciones menores.

Tras rebasar la penúltima boya, colocada justo en la punta más oriental de Cerro Gordo, se dirigirán a la penúltima frente a Caliza y de aquí a la llegada, colocándose un arco inflable, perfectamente visible en la playa de la Herradura, en un lugar que se dará a conocer con antelación suficiente.

El espacio de playa necesario para la llegada, será de otros 200 m^2.

Durante todo el recorrido, el grupo irá dirigido por una embarcación menor en cabeza y otras en los flancos de forma que siempre se encuentre protegido y vigilado ante cualquier eventualidad, por el grupo de rescate marítimo G 8. El Médico, ATS y Socorristas, irán en embarcaciones rápidas, de modo que puedan acudir a cualquier punto, inmediatamente. Los miembros de este dispositivo, irán conectados entre sí con intercomunicadores.

Las CUOTAS DE INSCRIPCIÓN serán las siguientes:

1.- Travesía larga 30 euros, antes del 30 de Julio. 40 euros a partir del 1 de Agosto.

2.- Travesía corta, 15 euros antes del 30 de Julio. 20 euros a partir del 1 de Agosto.

CIERRE DE INSCRIPCIONES: el 10 de septiembre o cuando haya 30 inscritos en la prueba larga y 200 en la corta.

CATEGORIAS:

La participación será de un máximo de 200 nadadores repartidos, para la travesía corta en las siguientes categorías, tanto masculinas como femeninas:

A.- Nadadores de edad comprendida entre 20-30

B.- Nadadores de edad comprendida entre 31-40

C.- Nadadores de edad comprendida entre 41-60

D.- Nadadores de más de 61 años.

En la travesía larga, para un máximo de 30 nadadores, habrá una sola categoría, masculina y femenina, independientemente de la edad.

Los VOLUNTARIOS que deseen colaborar con el desarrollo de esta espectacular prueba, a pie o con piragua, deberá solicitarlo a través del correo grmasterclub@gmail.com.

La entrega de los chips se hará gradualmente:

unos días antes en el centro O2 WELLNES NEPTUNO,

la noche del sábado día 16, tendremos una reunión para todos los que pernocten en La Herradura, en la que haremos entrega de los chips y daremos una charla informativa y a continuación tendremos una cena. El lugar y precio lo comunicaremos con tiempo suficiente.

Aquellos que no puedan recoger los chips en la forma indicada, se les dará en la zona de salida.

En septiembre, la afluencia de turistas a La Herradura baja, pero debido a su limitada oferta hotelera, recomendamos a los nadadores que vengan de fuera reserven su estancia con antelación.

Una vez finalizada la prueba, en torno a las 14:00h, procederemos a la entrega de trofeos para los tres primeros clasificados en cada categoría, quedando desmontado todo el operativo en torno a las 15:00h.

A continuación, comeremos en el chiringuito que designe la organización y se avisará con tiempo lugar y precio.

En esta web iremos añadiendo las notas oportunas por lo que rogamos prestar atención a los avisos que la organización vaya publicando.

AVISO A LOS NADADORES:

" Los chips de la prueba se podrán recoger:

1.- En el Centro O2 Wellnes Neptuno, dos días antes de la prueba.

2.- El sábado por la tarde en un restaurante de La Herradura, que se notificará aquí una semana antes de la prueba.

3.- A partir de las 07:00 horas en la meta en la playa de La Herradura.

Desde ahí cada uno deberá dirigirse por sus medios a su playa de salida, los de la travesía larga a Maro, donde se dará la salida a las

09:00 horas y los de la corta a Cantarriján donde se dará la salida a las 11:00 horas.

Los que vayan el sábado por la tarde a la charla informativa que daremos en un restaurante de La Herradura y quieran cenar después, lo deberán comunicar al correo de albertojimenez830@gmail.com.

Comunicaremos el sitio y precio, la semana anterior.

Asimismo los que quieran comer después de la prueba con el resto de los asistentes deberán comunicarlo al mismo correo, indicando el número de comensales.

Recomendamos estar atentos a los avisos que vayamos insertando en esta web.

5

La organización

David Fernández Robledo Julio Carlos de la Rosa Álamos

Alberto Jiménez Burkhardt

Presidente del C.D. Granada Natación Máster