

Granada a 15 de Octubre del 2017

Tras la suspensión de la travesía del pasado día 17 de septiembre, el C.D. GRANADA NATACION MÁSTER, está organizando la II TRAVESÍA A NADO DEL PARAJE NATURAL DE CERRO GORDO, desde la playa de Cantarriján a La Herradura con un recorrido aproximado de 3500m y como novedad, otra de 10.000 m. aproximadamente, desde la playa de Maro a La Herradura, el próximo mes de junio del 2018, en la fecha que publicaremos próximamente.

Contaremos con la autorización de la Delegación Territorial de Medio Ambiente, Tenencia de Alcaldía de La Herradura, Capitanía Marítima de Málaga, Motril, Guardia Civil, Cruz Roja y Protección Civil.

Para el apoyo, control y seguridad de los nadadores, contaremos con varias embarcaciones menores que servirán de guía para vigilar y guiar al grupo, así como embarcaciones motorizadas que impedirán la invasión del recorrido por otras que puedan poner en peligro a los participantes.

Dispondremos de una ambulancia en tierra, Médico, ATS y Socorristas a bordo de una embarcación, que formarán un dispositivo perfectamente coordinado para actuar si fuera necesario. En caso de accidente, el tratamiento médico se realizará, dependiendo de la gravedad del caso, en la embarcación, ambulancia medicalizada, Centro de Salud de Almuñécar y Hospital de Santa Ana de Motril.

La Organización dispondrá de Seguro de Responsabilidad Civil y un Seguro de Accidentes Personal para cada nadador.

Los nadadores que se inscriban en esta travesía deben de estar perfectamente preparados física y mentalmente pues además de la distancia, al tratarse de un recorrido en aguas de los acantilados de Cerro Gordo, la presencia de corrientes, aumentarán la dureza de la prueba.

Los nadadores se comprometen a aceptar este reglamento pudiendo la organización suspender la prueba en el momento que considere oportuno, por causas de fuerza mayor o si las condiciones climatológicas no sean favorables. Por motivos de seguridad para todos los nadadores, esta travesía hay que realizarla cuando dichas condiciones sean las mejores, dada la especial configuración de estos acantilados.

En caso de suspensión, no se devolverá el precio de la inscripción. En caso de suspensión, no se devolverá el precio de la inscripción, ni el de las pagadas el año pasado, pues para ello hubo un plazo, que ya acabó.

El uso de TRAJE DE NEOPRENO será discrecional, salvo que la temperatura del agua sea igual o inferior a 19 °C, en cuyo caso será obligatorio. La organización recomienda el uso del traje sobre todo en la travesía larga. El uso de boya será obligatorio para los nadadores de la travesía larga y discrecional para los de la corta. En cualquier caso, será obligatorio el gorro y chip de control facilitado por la organización.

Todos los nadadores que se inscriban en ambas travesías deberán nadar a un ritmo mínimo de 3.000 metros la hora, estableciéndose controles en los puntos que se indicarán en su momento. Si hubiera algún nadador cuyo ritmo de nado pasará del establecido, la organización podrá descalificarlo y será recogido por una embarcación.

La salida de la travesía larga, desde Maro a La Herradura se realizará en la playa de Maro a las 09:00 horas, para los nadadores sin traje y 10 minutos más tarde para los que si lo lleven. Cada

uno de estos nadadores deberá llevar su boya de seguridad, un silbato y entregará a la organización en el momento de la salida dos bolsas con los productos alimenticios que cada uno prefiera. Una bolsa blanca y otra azul en la que cada uno pondrá una pegatina blanca con su número de inscripción en negro, claramente visible.

En el primer control de avituallamiento, aproximadamente a los 3.000 metros de la salida, se les facilitará la bolsa blanca, y a los 6.000 metros se les entregará la bolsa azul. Se les dará agua y algo de fruta.

Después les quedarán unos 3.000 metros hasta la llegada. Si les hiciera falta se les dará agua y fruta durante todo el recorrido.

La salida de la travesía corta, Cantarrijan -La Herradura, se dará aproximadamente a las 11:00 horas a los nadadores sin traje y a los 5 minutos a los que si lo lleven. En esta no habrá puntos de avituallamiento, aunque si se les facilitaran los líquidos que necesiten. Los nadadores que naden fuera del tiempo establecido serán descalificados y recogidos por una embarcación.

Los nadadores acudirán a sus respectivas playas por sus propios medios, dado que se trata de zonas permitidas al acceso de vehículos en estas fechas. Recomendamos que vayan acompañados por personas que lleven vehículo propio para que les lleven sus mochilas a la llegada.

Tras la salida en la playa, los participantes se dirigirán a la primera baliza, situada hacia el Este de la playa y pasándola por la izquierda del nadador irán a buscar las sucesivas señalizaciones, que se encontrarán a una distancia prudencial de la costa. Estas señales podrán ser fijas, fondeadas en la arena o móviles mediante embarcaciones menores.

Tras rebasar la penúltima boya, colocada justo en la punta más oriental de Cerro Gordo, se dirigirán a la penúltima frente a Calaiza y de aquí a la llegada, colocándose un arco inflable, perfectamente visible en la playa de la Herradura, en un lugar que se dará a conocer con antelación suficiente.

Durante todo el recorrido, el grupo irá dirigido por una embarcación menor en cabeza y otras en los flancos de forma que siempre se encuentre protegido y vigilado ante cualquier eventualidad, por el grupo de rescate marítimo. El Médico, ATS y Socorristas, irán en embarcaciones rápidas, de modo que puedan acudir a cualquier punto, inmediatamente. Los miembros de este dispositivo irán conectados entre sí con intercomunicadores.

Las CUOTAS DE INSCRIPCIÓN serán las siguientes:

- 1.- Travesía larga 30 euros, antes del 31 de Mayo. 40 euros a partir del 1 de Junio del 2018
- 2.- Travesía corta, 15 euros antes del 31 de Mayo. 20 euros a partir del 1 de Junio del 2018.

#### 4

**CIERRE DE INSCRIPCIONES:** Cuando haya 30 inscripciones en la travesía larga y 200 en la corta.

#### **CATEGORIAS:**

En la travesía corta la participación será de un máximo de 200 nadadores distribuidos en las siguientes categorías, tanto masculinas como femeninas:

- A.- Nadadores de edad comprendida entre 20-30
- B.- “ “ entre 31-40
- C.- “ “ entre 41-50
- D.- “. “ entre 51 a 60.
- E.- “ mas de 60 años.

En la travesía larga, para un máximo de 30 nadadores, habrá una sola categoría, masculina y femenina, independientemente de la edad.

Los VOLUNTARIOS que deseen colaborar con el desarrollo de esta espectacular prueba, a pie o con piragua, deberá solicitarlo a través del correo [grmasterclub@gmail.com](mailto:grmasterclub@gmail.com)

Una vez finalizada la prueba, en torno a las 14:00h, procederemos a la entrega de trofeos para los tres primeros clasificados en cada categoría, quedando desmontado todo el operativo en torno a las 15:00h.

A continuación, comeremos en el chiringuito que designe la organización y se avisará con tiempo lugar y precio.

Dada la dificultad existente para organizar la comida, es necesario que los que deseéis comer con nosotros, el precio del menú es de 30 euros por persona y lo debéis comunicar al correo de la organización [grmasterclub@gmail.com](mailto:grmasterclub@gmail.com), antes del 1 de Junio.

En esta web iremos añadiendo las notas oportunas por lo que rogamos prestar atención a los avisos que la organización vaya publicando pues serán de obligado cumplimiento.

### La organización

David Fernández Robledo,  
Julio Carlos de la Rosa Álamos  
Carmen Urbano Gomez  
Alberto Jimenez Burkhardt.