DECLARACIÓN RESPONSABLE

MANIFIESTO:

1. Que tengo interés en participar en las actividades organizadas o convocadas.

2. Que acepto en su integridad la información, que ha sido puesto a mi disposición, y a él me someto, cuyo contenido comprendo en totalidad y respecto del que me han sido aclaradas cuantas dudas he planteado.

Y a tal fin DECLARO que:

1. No padezco enfermedad, problema ni lesión de ningún tipo, física o metal, ni tengo limitación legal alguna, que me impida o haga desaconsejable la práctica del montañismo en ninguna de sus modalidades.

2. Soy practicante habitual del senderismo de montaña y conozco perfectamente la gran dureza de este deporte de aventura por la dificultad del trazado por el que se desarrolla y/o por la larga distancia recorrida, las capacidades físicas y habilidades técnicas que requiere, así como el material técnico necesario para su práctica en adecuadas condiciones de seguridad. Soy consciente de los riesgos que entraña, inherentes a su práctica, por lo que existe la posibilidad de sufrir o provocar un accidente que puede ocasionar lesiones graves, e incluso la muerte, al propio practicante o a terceros ajenos.

3. Especialmente soy consciente de que este deporte NO se practica en una instalación deportiva, sino por un recorrido que discurre por un campo abierto, caminos, sendas, vías pecuarias y otros tipos de vías, en los que existen tramos peligrosos y accidentes geográficos del terreno de dificultad técnica variable en los que es necesario extremar la precaución a fin de evitar daños propios y/o ajenos (fuertes descensos prolongados, fuertes ascensos, cortados, zonas pedregosas, constituyendo estas dificultades, con los riesgos que conllevan, la esencia de esta práctica deportiva). Igualmente conozco que se recorren largas distancias al aire libre, en ocasiones con condiciones meteorológicas adversas (noche, sol, lluvia, hielo, nieve, barro…) que requieren la vestimenta, elementos de protección, sistemas de hidratación y material mecánico, de iluminación y reparación adecuados.

4. También soy consciente de que en este deporte se circula por vías públicas con todo tipo de, personas y animales circulando por el recorrido de la excursión, tanto en el sentido de la marcha como en el sentido contrario, y en ocasiones por tramos en los que el estado del camino no reúne las adecuadas condiciones de seguridad.

5. He sido plenamente informado del tipo de actividades que se realizan y de las capacidades y material precisos para poder afrontarlos, e igualmente de los riesgos que implica este deporte antes indicado y me considero sobradamente capacitado para participar en ellas.

6. Conozco y asumo que las salidas o excursiones colectivas, convocadas, que son salidas no competitivas en las que todos los participantes son usuarios individuales de las vías por las que se realiza el recorrido, sin que exista reservado un uso especial del camino, ni una infraestructura especifica organizada para la realización de la excursión, dada su naturaleza de excursiones personales de ocio.

7. Conozco y asumo que la hoja de ruta de las excursiones colectivas se publica en la redes sociales de comunicación (grupo Facebook, web, whatsApp, documentación impresa) con el solo fin de indicar el recorrido inicialmente propuesto (que podrá ser modificado sobre la marcha) para completar la excursión, sin la realización del recorrido en su integridad, con todos sus pasos técnicos, sea

obligatoria ni necesaria para los participantes, que tienen siempre la posibilidad, dado que no se está ante un circuito cerrado, de hacer recorridos alternativos que permitan evitar a cada uno aquellas dificultades para cuya superación no se sienta capacitado. Declaro al respecto que me considero plena y libremente autosuficiente para decidir sobre mi aptitud para afrontar o no en cada momento el recorrido propuesto, decisión que será siempre mía personal y que adoptaré responsablemente de acuerdo con mis capacidades.

8. Adquiero el compromiso de participar en las actividades sin poner en riesgo a los demás participantes, circulando de acuerdo con mis capacidades, siempre y con las demás protecciones adecuadas según las circunstancias y naturaleza de cada actividad concreta, con el equipo en perfecto estado de uso y seguridad, y nunca bajo los efectos del alcohol u otras sustancias que de cualquier manera puedan alterar mi plena capacidad de precepción o compresión.

9. Me comprometo a cumplir las normas de seguridad en montaña así cómo las normas del Parque, velando por mi seguridad y la del resto de asistentes y usuarios.

10. Asumo personalmente la responsabilidad relacionada con cualquier accidente, daños materiales, perjuicio o lesión que pudiera causarme a mí mismo, a otros compañeros de ruta o a terceros con motivo de la participación en las actividades.

11. Asumo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en ellas.

12. Los participantes declaran no haber consumido previamente a la actividad bebidas alcohólicas ni sustancias que produzcan alteraciones tanto física como sicológicas.

Con la aceptación de este documento me doy por enterado de todas las normas de seguridad y condiciones para realizar la actividad o ruta.