



## PARTICIPANTES

Estimado Participante, desde el Ayuntamiento de Motril y en colaboración con el Servicio de Protección Civil del Excmo. Ayuntamiento de Motril queremos agradecer vuestro interés para que la “VII Subida a la Fuente del Sabuco 2020” siga creciendo. A continuación, os enumeramos una serie de recomendaciones:

- Guarda en todo momento un comportamiento adecuado, ante cualquier duda contacta con el personal de organización.
- Lleva el dorsal en un lugar visible.
- Es muy importante que conozcas la normativa de la prueba, puedes encontrar toda la información en <http://www.global-tempo.com/>

### **Recomendaciones en materia de SEGURIDAD:**

- a) La organización establece un dispositivo de seguridad (Protección Civil y Organización) que le ofrecerá al corredor una seguridad sin tráfico rodado durante la mayor parte del recorrido.
- b) Tanto la apertura, el recorrido y cierre de carrera de la prueba se realiza con apoyo de medios del Excmo. Ayuntamiento de Motril y Protección Civil de Motril.
- c) Es importante que lleves una correcta hidratación y la utilización de un buen calzado, para que tu rendimiento sea el máximo, con el mínimo riesgo posible.
- d) Si tienes algún tipo de dolencia antes de empezar la prueba, consulta antes de empezar a nuestros Servicios Sanitarios.
- e) Si tienes alguna patología médica avisa a nuestros Servicios Sanitarios para que tomen nota de tu dorsal, en caso de ser necesaria la intervención de los mismos, es mucho más efectiva la asistencia.

**Eres parte fundamental de esta organización, GRACIAS por tu participación.**

