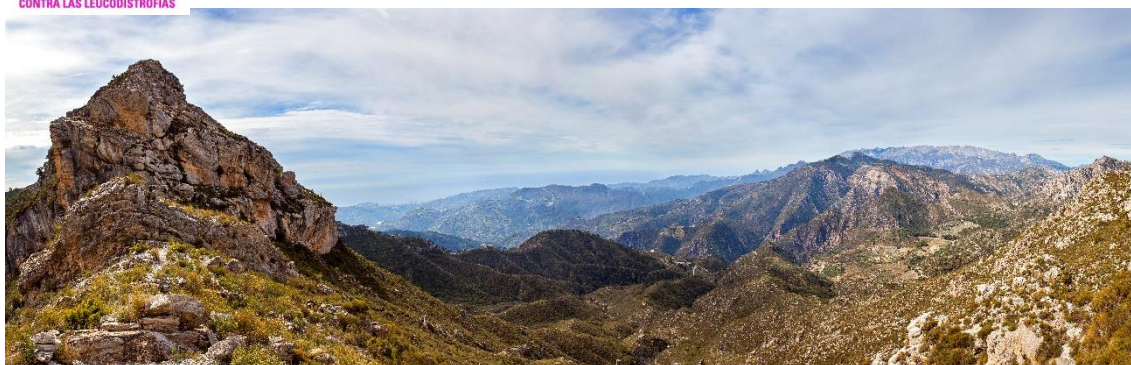




RECORRE LENTEGÍ SOLIDARIAMENTE



Con motivo de la situación provocada por el Covid-19, se ha hecho necesario buscar alternativas a las pruebas deportivas tradicionales, donde lo que prime sea el hacer deporte de forma individual, familiar o con colectivos reducidos y de forma lúdico recreativa. Por otra parte, el ayuntamiento de Lentegí quiere seguir colaborando como hemos realizado en años anteriores con la asociación Española contra las Leucodistrofias. Bajo esta premisa, y aunando tanto el aspecto deportivo como turístico y solidario, nace el programa “RECORRE LENTEGÍ SOLIDARIAMENTE”. Donde sin fecha concreta, y durante un periodo de tiempo comprendido por los meses de noviembre, diciembre y hasta el 10 de enero de 2021, todo participante inscrito tendrá la oportunidad de disfrutar los distintos recorridos elaborados por el ayuntamiento de Lentegí. *(Todos los beneficios que se obtengan por parte de la organización estarán destinados a la Asociación Española contra las leucodistrofias)*

En esta ocasión el recorrido de senderismo o trail de montaña se podrá realizar por tres senderos diferentes:

- a) Sendero Camino del Jaloche 19 km
- b) Sendero del Puerto Viejo 15,5 Km
- c) Sendero de Las Bizarras 10 km

1.- CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

10 € para todos los participantes en el programa. Hasta el 2 de noviembre de 2020

Esta cuota será la misma para aquellos que quieran participar solidariamente en el programa, no puedan hacer el recorrido, pero deseen recibir la camiseta en su domicilio.

(No se tendrá derecho a la devolución del importe de inscripción después del 1 de noviembre de 2020)

2.- QUÉ SE ENTREGA A CADA PARTICIPANTE:

- 1.- Bolsa del participante.
- 2.- Camiseta Técnica Conmemorativa de la Prueba.
- 3.- Tríptico de la Prueba.
4. Café y tostada a la salida de la prueba o bebida al final de la misma en el bar El Trabuco, donde se firmará que se ha realizado la prueba, y se hará entrega de la camiseta conmemorativa del programa. Todo participante deberá firmar su participación en el programa cuando realice su consumición.

3.- COMO INSCRIBIRSE:

La inscripción se realizará en www.global-tempo.com . a partir del lunes 5 de octubre de 2020 mediante TPV virtual.

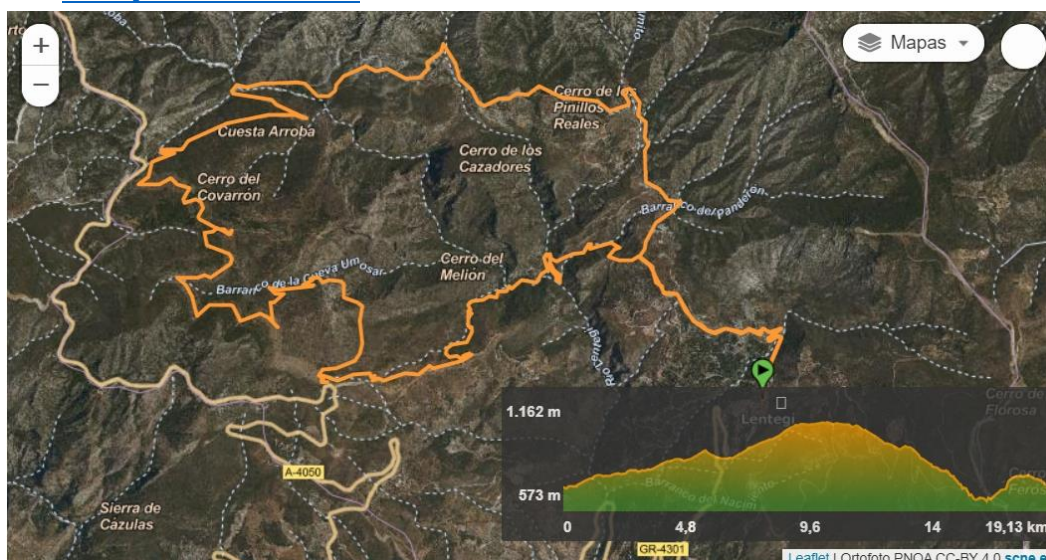
En efectivo en el centro de Guadalinfo de Lentegí

4.- RECORRIDO DE LAS PRUEBAS

A) SENDERO CAMINO DEL JALOCHE

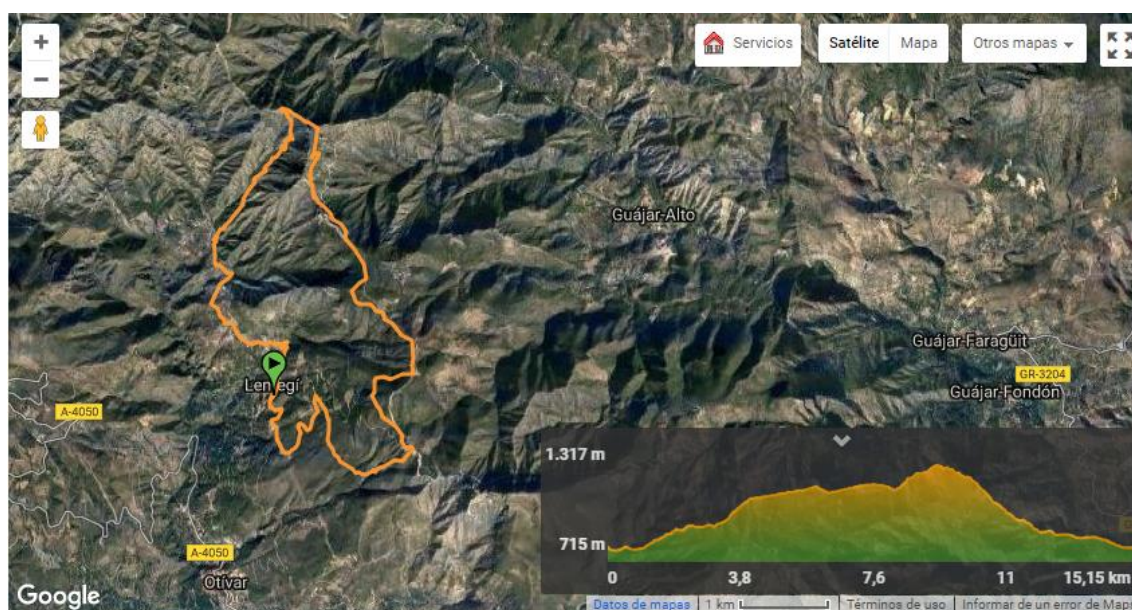
Es posible descargarlo tanto en wikiloc

https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/lentegi-51005487?fbclid=IwAR06i7dMH8jpFiNNwJbv3j4Db6WeH_3oLEHZNDrs-2bD7jowLiFzwWse1ic



B) SENDERO DEL PUERTO VIEJO

Se desarrolla por el sendero homologado por la FAM como PR-A407 (Sendero del Puerto Viejo), que es posible descargarlo tanto en wikiloc <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/lentegi-19417750> como accediendo a la página web www.lentegi.es o en el facebook del ayuntamiento de Lentegí.

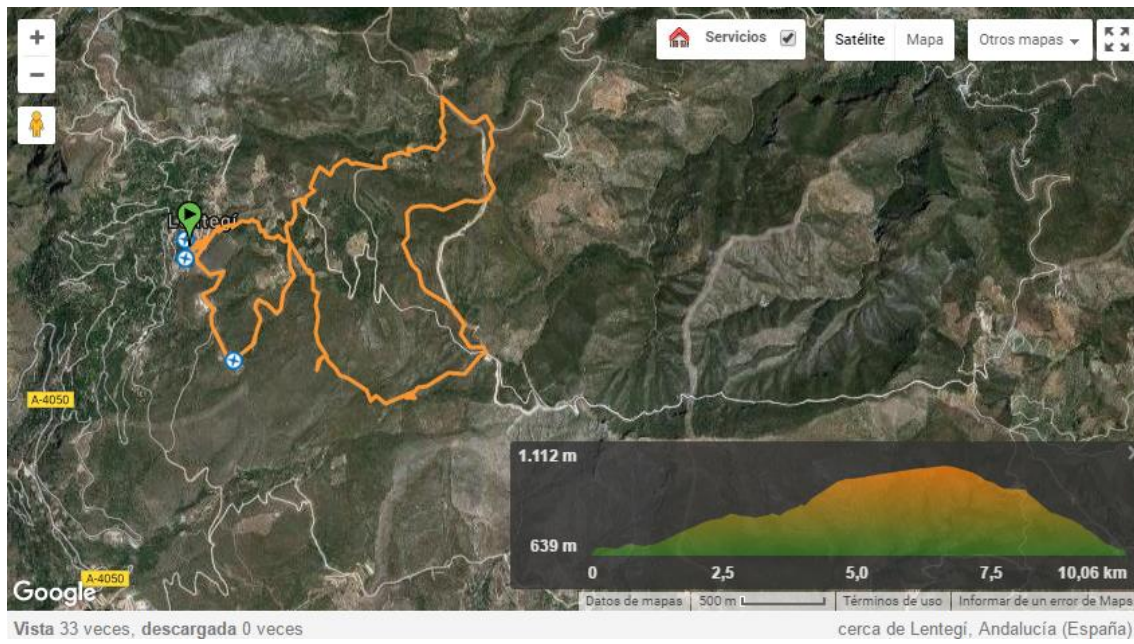


En el recorrido hay que superar 1446 metros de desnivel acumulado (723 metros positivos y 723 metros negativos), en un tiempo máximo de 4 horas, pudiendo realizarla andando o corriendo, discurriendo la prueba por el término municipal de Lentegí.

El trazado estará compuesto por 2138 m de asfalto, un 9 % del total, 6227 de pista forestal, un 40,44% del total, 5282m de vía pecuaria, un 34,30 % del total y 6995m de senda, un 50,56% del total, alcanzando una altura máxima de 1317 metros y mínima de 685 metros, ambas cotas por encima del nivel del mar.

C) SENDERO DE LAS BIZARRAS

El recorrido corto corresponde con el sendero homologado por la FAM como PR-A346 (Sendero de Las Bizarras), que es posible descargarlo tanto en wikiloc <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/circular-lentegi-las-bizarras-entresierras-14996599> como accediendo a la página web www.lentegi.es o en el facebook del ayuntamiento de Lentegí.



5. INFORMACIÓN

www.lentegi.es

Página de Facebook del ayuntamiento de Lentegí

www.global-tempo.com

Teléfono de contacto ayuntamiento: 958645236, el horario es L-V de 19:00 h a 21:00 h, y el viernes de 9:00 h a 15:00 h.

