



# BARRANQUISMO

## CONCENTRACIONES PROVINCIALES

### OBJETIVOS

Desde la Vocalía de Barranquismo de Delegación de Granada de Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo. Y en colaboración con Diputación de Granada y de los ayuntamientos sedes de las concentraciones.

Proponemos estos encuentros deportivos y lúdicos que nacen con la idea de fomentar el Barranquismo, en diferentes niveles en nuestra provincia, difundiendo la práctica del deporte en esta modalidad.

Se han planificado varios días, en fechas y poblaciones diferentes de la provincia Granadina y en conjunto con las distintas vocalías FADMES. Dando a conocer el medio natural y socio-cultural de las diferentes poblaciones de la zona de la provincia de Granada.

Siguiendo en todo momento protocolo Covid y El consentimiento informado.

### INFORMACIÓN Y NORMATIVA

#### 1. Fechas y lugares

>Las jornadas serán en las siguientes fechas.

- |                            |             |
|----------------------------|-------------|
| 1. 4-Junio-NIGÜELAS        | -Infantil   |
| 2. 11-Junio-SALERES        | -Inclusivo  |
| 3. 12-Junio-LENTEGÍ        | -Mujer      |
| 4. 25 y 26 Junio-LENTEGÍ   | -Iniciación |
| 5. 3 y 4 Septiembre-ÓRGIVA | -Avanzado   |

## 2. Inscripciones

- En la plataforma de <http://www.global-tempo.com/>
- Máximo hasta **1 semana antes**.
- Precios según días y nivel escogido.
- Federados FAM o Fedme año en vigor.
- Plazas de 10 a un máximo de 30 participantes.
- Dan derecho asistir al encuentro.
- Seguro accidente de un día para los no federados.
- Cualquier aclaración al correo [granada.barrancos@fadmes.es](mailto:granada.barrancos@fadmes.es)
- Dirigido por Guías titulados técnicos deportivos de barrancos, con gran experiencia.
- Croquis o diseño del descenso o actividad.
- Talleres técnicos.
- Transporte inicio/ fin del barranco.
- Sorteo de material.

## 3. 4-Junio-NIGÜELAS INFANTIL- PROGRAMA

La actividad va dirigida, principalmente, a participantes de entre 8 a 17 años, los padres y madres o tutores que quieran acompañar a los participantes, podrán realizar el descenso pudiendo inscribir un tutor máximo por participante.

La vocalía de Barrancos y la vocalía de Cadeba y Escuelas de la Delegación Granadina FADMES

Este día se llevara a cabo los talleres técnicos, el descenso de barranco y paralelamente se hará una limpieza de la zona.

### OBJETIVOS

-Hemos elegido el barranco río Torrente por ser un barranco de iniciación y corta duración, para que los participantes puedan aprender y disfrutar del barranquismo, promover el respeto al medio ambiente y el compañerismo con los demás participantes de la geografía andaluza y nacional.

Para acceder al barranco haremos la aproximación por el sendero que va por la orilla del río para evitar el primer rapel que es el más técnico.

-Para dar a conocer el medio natural y sociocultural de uno de los entornos y pueblos de la zona del Parque Natural de Sierra Nevada, tan espectacular como desconocido de la provincia de Granada.

La participación de esta concentración tiene un coste de 20€ y de 25€ para los no federados, FAM o Fedme e incluye lo siguiente:

-Guías titulados técnicos deportivos de barrancos, Talleres técnicos, Descenso de Barranco del río Torrente, Bolsa de obsequio, Comida picnic, No se incluye el desplazamiento.

REQUISITOS.- Se solicitara la presentación de la licencia en el momento de la recepción en el punto de control a la hora de realizar los grupos.

La organización realizara un cambio de información con los participantes, si tuviera alguna duda respecto al descenso que se va a realizar, y así comprobar si van dotados del material homologado necesario.

### PLANIFICACIÓN HORARIOS

- 8:30 h a 9:30h: Recepción de participantes, control de inscripciones y licencias.
- 9:30h a 11:30h: Taller práctico descendedor tipo ocho.
- 11:30h a 12:30h: Taller práctico de técnica de rapel.  
Pequeño picnic para coger fuerzas.
- 12:30h a 15:00h: Aproximación a la cabecera del descenso.
- 15:00h: Descenso del barranco del río Torrente y despedida barranquera.

#### 4. 11-Junio- BARRANCO DE LA LUNA ( SALERES) INCLUSIVO - PROGRAMA

Esta actividad va dirigida a personas con diferentes deficiencias.

La vocalía de Barrancos y la vocalía Montañismo Inclusivo de la Delegación Granadina FADMES, han planteado una concentración llevando a cabo los talleres técnicos y el descenso.

### OBJETIVOS

- Hemos elegido el barranco de la Luna por ser un barranco de iniciación, para poder explorar y realizar con diferentes deficiencias otras futuras concentraciones más específicas.
  - Promover el respeto al medio ambiente y el compañerismo.
  - Dar a conocer el medio natural y socio cultural de los pueblos de la zona del valle de Lecrín.
- La participación de esta concentración tiene un coste de 20€ y de 25€ para no federados. FAM o Fedme. Incluye lo siguiente:
- Guías técnicos deportivos de Barrancos, Descenso del barranco, Bolsa obsequio, comida o picnic.
  - No se incluye el desplazamiento.

### REQUISITOS

Se solicitara la presentación de la licencia en el momento de la recepción, en el punto de control a la hora de realizar los grupos.

La organización realizara un cambio de información con los participantes si tuvieran alguna duda al respecto del descenso y así comprobar si va dotado del material necesario.

### PLANIFICACIÓN HORARIOS

- 9:00h a 10:00h: Recepción de participantes, control de inscripciones y licencias.
- 10:00h a 11:30h: Taller práctico de cómo realizar un rapel.  
Taller de cómo utilizar un descendedor tipo ocho.  
Taller de progresión de un barranco.
- 11:30h a 13:30h: Descenso del barranco.
- 13:30h a 14:30h: Comida o picnic
- 14:30h: Despedida barranquera-

**5. 12-Junio- LENTEGÍ**

**MUJER SIN LÍMITE- PROGRAMA**

La vocalía de barrancos y la vocalía de Igualdad de la Delegación Granadina FADMES.

Dirigida a mujeres mayores de 16 años, se llevarán a cabo los talleres técnicos, el descenso de barranco, teatro de igualdad y una conferencia sobre la mujer y la montaña. Paralelamente limpieza de la zona.

**OBJETIVOS**

- Acercar el barranquismo de iniciación a la mujer, ya que hay pocas participantes en este deporte.
- Promover el respeto al medio ambiente y compañerismo.

La participación de esta concentración tiene un coste de 25€ y de 30€ no federadas. FAM o Fedme.

Incluye lo siguiente:

- Guías técnicos deportivos de Barrancos, Bolsa de obsequio, Paella barranquera, Teatro de igualdad y conferencia, No incluye desplazamientos.

**REQUISITOS**

Se solicitara la presentación de la licencia federativa en el momento de la recepción, en el punto de control a la hora de hacer los grupos.

La organización realizara un cambio de información con los participantes, si tuviera alguna duda al respecto del descenso, así se comprueba si van dotados del material homologado necesario.

**PLANIFICACIÓN HORARIOS**

8:00 h a 9:00h: Recepción de participantes, control de inscripciones y licencias.

9:00h a 10:00h: Talleres técnicos: Taller práctico de cómo hacer un rapel. Taller como utilizar un descendedor tipo ocho. Taller del material del descenso.

10:00h a 15:00h: Descenso de barranco.

15:00h a 16:30h: Comida (Paella).

16:30h a 17:30h: Conferencia Mujeres sin límite. Lectura del Manifiesto de la mujer.

17:30h a 18:30h: Teatro solidario: "Por mi y por todas mis compañeras".

18:30h: Despedida Barranquera.

**6. 25 Y 26 Junio-LENTEGÍ**

**Iniciación- PROGRAMA**

Concentración deportiva y lúdica que perfecciona la técnica y la seguridad del Barranquismo.

La participación de esta concentración tiene un coste de 45€ FEDERADOS FAM o FEDME y 50 € NO FEDERADOS los **DOS** días.

**SÁBADO 25 DE JUNIO**

8:00h-10:00h

Recepción de los participantes en el punto de reunión, en la piscina municipal de Lentegí para la inscripción de los grupos, para los diferentes horarios del descenso del domingo, y para los talleres técnicos, se realizarán según orden de llegada. Bolsa de obsequio.

10:00h-14:00h

Realización de los talleres técnicos:

Taller de planificación.

Taller de tipos de barrancos, croquis y reseñas.

Taller de tipos de anclajes y reuniones.

Taller práctico de rápel.

17:00h-21:00h

Taller de maniobras: rápel ajustado desembragable, pasamanos y pasamanos recuperables.

Taller de actuación ante un accidente en un barranco.

Taller de descensores y técnica de descenso.

Taller práctico de rápel.

DOMINGO 26 DE JUNIO

8:00h-10:00h.-

Recepción de los participantes en el punto de reunión, en la piscina municipal de Lentegí para la inscripción de los grupos, para el descenso, se realizarán según orden de llegada.

8:15h-15:00h.- Descenso deportivo.

15:00h.- Comida Barranquera.

Sorteo de material.

17:00h Despedida barranquera.

ALOJAMIENTO

Para una estancia más cómoda el ayuntamiento recomienda contactar con los siguientes alojamientos.

Para solicitar más información contactar directamente o visitar la siguiente web del ayuntamiento de Lentegí.

[www.lentegi.es/?page\\_id=130](http://www.lentegi.es/?page_id=130)

Casa alegría. Contacto: 644253458

Casa en Calle Real. Contacto: 606409754

Casa en Calle Eras. Contacto: Amparo Cano 958644148 o 666201901

Casa en Calle Real 17. Contacto: 958644043

Casa en Calle Francisco Ruiz Aneas 6. Contacto: Juan Manuel 616270299

### 7. 3 y 4 Septiembre-ÓRGIVA Avanzado-- PROGRAMA

Pendiente programa

### 8. Normativa general:

- La organización, podrá realizar las modificaciones que considere necesarias, e incluso la suspensión, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaran o por causa de fuerza mayor.
- La Organización podrá publicar imágenes y demás datos de la actividad y de sus participantes, con fines oportunos de publicidad, promoción, informes, etc. previo consentimiento. De acuerdo con lo previsto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, cualquier interesado puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad de sus datos y la limitación u oposición a su tratamiento, mediante un escrito al correo [granada.barrancos@fadmes.es](mailto:granada.barrancos@fadmes.es)

- Esta normativa podrá ser modificada por causas ajenas o circunstancias excepcionales que así lo requieran.
- Al realizar la inscripción se acepta la circular en todos sus puntos y normas, así como las posibles modificaciones que pudieran darse.
- Las medidas Covid-19 se ajustarán a las indicaciones de las autoridades sanitarias en el momento de la jornada.

### 9. TÉCNICOS DEPORTIVOS

- Carlos Martínez (Vocal de Barrancos de la FAM, Técnico deportivo de Barrancos).
- Pablo Nieto (Técnico Deportivo de Barrancos y Técnico Deportivo de Alta Montaña).
- Daniel Morales (Técnico Deportivo de Barrancos, Técnico Deportivo de Media Montaña).
- Belén Mejías Nogales (Técnica deportiva en barrancos y Técnica Deportiva en Media Montaña).
- Fran Cuevas (Técnico Deportivo en Espeleología).
- David Prieto (Técnico Deportivo de Barrancos)

### 10. MATERIAL OBLIGATORIO

**-Material individual de barrancos obligatorio:** neopreno, casco, arnés de barrancos, descendedor del tipo ocho con mosquetón de seguridad, cabo de anclaje doble con mosquetones de seguridad, botas de montaña o barrancos (botas de montaña de caña media o alta).

El material tiene que estar ajustado a talla y edad del participante.

**-Material personal obligatorio:** bañador, ropa de cambio, toalla, crema solar, agua, barritas energéticas o similar.

Es muy importante tener claro todo lo referente al material, en caso de alguna duda por favor contactar con la organización.

Se trata de una actividad guiada en la que los participantes tendrán que llevar el material necesario, como ropa de montaña y material específico del Barranquismo. Si no tenemos material para el descenso la organización pone a disposición el material necesario, **reservándolo con antelación**, con un coste de 20€, para ello hace falta que se indique el peso y altura del participante.

**Es muy importante tener claro todo lo referente al material, en caso de que tengas alguna duda por favor contacta con la organización. [granada.barrancos@fadmes.es](mailto:granada.barrancos@fadmes.es)**